АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2пн

Меню Гимназия 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
120	**Гуляш из свинины** свинина окорок (нарезка кубик), лук в/к, масло подсолнечное, томат-паста, мука пшеничная в/с, соль йодированная	Белки-12, Жиры-6, Углеводы-4, Калорийность-135	58-49
200	**Картофельное пюре** картофель в/к, молоко 2.5%, масло сливочное , соль йодированная	Белки-5, Жиры-11, Углеводы-35, Калорийность-224	40-85
58	**Печенье Овсяное**	Белки-3, Жиры-4, Углеводы-23, Калорийность-141	10-79
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	31-68
200	**Какао с молоком** молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-122	16-34
39,43	**Хлеб пшеничный**	Белки-3, Углеводы-10, Калорийность-62	3-47
817,43	**Итого за Завтрак**	Белки-28, Жиры-24, Углеводы-103, Калорийность-618	161-62
	Обед		
100	**Салат из свеклы** свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-106	14-82
250	**Суп картофельный с клецками** картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист	Белки-4, Жиры-5, Углеводы-16, Калорийность-113	14-98
120	**Бифштекс по домашнему** фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-6, Жиры-16, Углеводы-11, Калорийность-193	86-47
200	**Гороховое пюре** крупа горох, масло сливочное , соль йодированная	Белки-13, Жиры-5, Углеводы-43, Калорийность-269	14-07
200	**Компот из сушеных фруктов** смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-28, Калорийность-113	5-96
50	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-45
920	**Итого за Обед**	Белки-30, Жиры-32, Углеводы-132, Калорийность-911	140-75
	Полдник		
75	**Шарлотка с яблоками** яблоко, яйцо куриное с2, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-36, Калорийность-217	23-25
180	**Напиток вишнево - смородиновый** сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м	Углеводы-14, Калорийность-59	11-98
100	**Фруктовая нарезка (апельс)**	Белки-1, Калорийность-31	33-63
355	**Итого за Полдник**	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-[illegible], Калорийность-307	68-86
355	**Итого за день**	Белки-69, Жиры-68, Углеводы-285, Калорийность-1837	371-23

Бухгалтер-калькулятор _____ Головина М.И.

Генеральный директор _____ Д.А. Затонский

МП

Согласовано:
Директор _____

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2пн

Меню СОШ (7-11, 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
205	**Каша молочная пшенная с маслом** молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное , соль йодированная	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-23, Калорийность-283	24-55
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	31-68
180	**Какао с молоком** молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-136	14-71
28,86	**Хлеб пшеничный**	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-68	2-57
613,86	**Итого за Завтрак**	Белки-16, Жиры-16, Углеводы-82, Калорийность-580	73-51
	Обед		
80	**Салат из свеклы** свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-61	11-86
223	**Суп картофельный с клецками** картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, Калорийность-51	13-36
100	**Бифштекс по домашнему с соусом томатным** фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-5, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-161	53-62
180	**Гороховое пюре** крупа горох, масло сливочное , соль йодированная	Белки-12, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-242	12-66
200	**Компот из сушеных фруктов** смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-28, Калорийность-113	5-96
35,23	**Хлеб пшеничный**	Белки-3, Углеводы-11, Калорийность-82	3-12
35	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-2, Углеводы-12, Калорийность-63	2-60
853,23	**Итого за Обед**	Белки-25, Жиры-25, Углеводы-112, Калорийность-773	103-18
853,23	**Итого за день**	Белки-40, Жиры-40, Углеводы-194, Калорийность-1 354	176-69

Бухгалтер-калькулятор Головина М.И.

Генеральный директор Д.А. Затонский

Согласовано Директор

МУ

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2пн

Меню СОШ (7-11, 2 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Обед		
80	**Салат из свеклы** свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-61	11-86
223	**Суп картофельный с клецками** картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, Калорийность-51	13-36
100	**Бифштекс по домашнему с соусом** фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-5, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-161	53-62
180	**Гороховое пюре** крупа горох, масло сливочное , соль йодированная	Белки-12, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-242	12-66
200	**Компот из сушеных фруктов** смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-28, Калорийность-113	5-96
43,92	**Хлеб пшеничный**	Белки-3, Углеводы-14, Калорийность-103	3-91
50	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-91	3-71
876,92	**Итого за Обед**	Белки-26, Жиры-25, Углеводы-118, Калорийность-822	105-08
	Полдник		
50	**Шарлотка с яблоками** яблоко, яйцо куриное с2, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая	Белки-7, Жиры-8, Углеводы-24, Калорийность-145	15-50
180	**Напиток вишнево - смородиновый** сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м	Углеводы-14, Калорийность-59	11-98
70	**Фруктовая нарезка (апельс)**	Белки-1,Калорийность-31	23-54
300	**Итого за Полдник**	Белки-8, Жиры-8, Углеводы-38, Калорийность-235	51-02
300	**Итого за день**	Белки-34, Жиры-33, Углеводы-156, Калорийность-1 056	156-10

Бухгалтер-калькулятор Головина М.И.

Генеральный директор Д.А. Затонский

Согласовано Директор

МП

МОАУ «Гимназия №1»

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2пн

Меню СОШ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
260	**Каша молочная пшенная с маслом** молоко 2.5%, крупа пшено, масло сливочное , сахар-песок, соль йодированная	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-24, Калорийность-345	36-54
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	31-68
200	**Какао с молоком** молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)	Белки-5, Жиры-3, Углеводы-22, Калорийность-122	16-34
50	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-25, Калорийность-118	4-45
710	**Итого за Завтрак**	Белки-20, Жиры-19, Углеводы-93, Калорийность-678	89-01
	Обед		
100	**Салат из свеклы** свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10, Калорийность-106	14-82
250	**Суп картофельный с клецками** картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-16, Калорийность-113	14-98
100	**Бифштекс по домашнему с соусом** фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-5, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-161	53-62
180	**Гороховое пюре** крупа горох, масло сливочное , соль йодированная	Белки-12, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-242	12-66
200	**Компот из сушеных фруктов** смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-28, Калорийность-113	5-96
33,09	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-16, Калорийность-82	2-94
863,09	**Итого за Обед**	Белки-27, Жиры-28, Углеводы-117, Калорийность-817	104-98
	Полдник		
75	**Шарлотка с яблоками** яблоко, яйцо куриное с2, сахар-песок, мука пшеничная в/с, ванилин, сода пищевая	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-36, Калорийность-217	23-25
180	**Напиток вишнево - смородиновый** сахар-песок, вишня с/м, смородина черная с/м	Углеводы-14, Калорийность-59	11-98
100	**Фруктовая нарезка (апельс)**	Белки-1, Калорийность-31	33-63
355	**Итого за Полдник**	Белки-11, Жиры-12, Углеводы-50, Калорийность-307	68-86
355	**Итого за день**	Белки-58, Жиры-59, Углеводы-260, Калорийность-1 802	262-85

Бухгалтер-калькулятор Головина М.И.

Генеральный директор Д.А. Заповский

Согласовано Директор

МОАУ «Гимназия №1»

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2пн

Меню СОШ ОВЗ (7-11)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
205	**Каша молочная пшенная с маслом** *молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-9, Жиры-12, Углеводы-23, Калорийность-283	
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
180	**Какао с молоком** *молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)*	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-24, Калорийность-136	
24,83	**Хлеб пшеничный**	Белки-2, Жиры-1, Углеводы-10, Калорийность-59	
	Завтрак2		
34	**Печенье сахарное**	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
180	**Чай фруктовый** *сахар-песок, яблоко, чай черный лист*	Углеводы-7, Калорийность-27	
823,83	**Итого за 1-я смена**	Белки-18, Жиры-19, Углеводы-112, Калорийность-740	81-82
	Обед		
80	**Салат из свеклы** *свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная*	Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6, Калорийность-61	
223	**Суп картофельный с клецками** *картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, яйцо куриное с2, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист*	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-7, Калорийность-51	
100	**Бифштекс по домашнемус соусом томатным** *фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок*	Белки-5, Жиры-14, Углеводы-9, Калорийность-161	
180	**Гороховое пюре** *крупа горох, масло сливочное , соль йодированная*	Белки-12, Жиры-5, Углеводы-39, Калорийность-242	
200	**Компот из сушеных фруктов** *смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная*	Углеводы-28, Калорийность-113	
39,87	**Хлеб пшеничный**	Белки-3, Углеводы-12, Калорийность-94	
50	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-91	
	Полдник		
34	**Печенье сахарное**	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
180	**Чай фруктовый** *сахар-песок, яблоко, чай черный лист*	Углеводы-7, Калорийность-27	
1 086,87	**Итого за 2-я смена**	Белки-28, Жиры-28, Углеводы-148, Калорийность-981	113-39

Бухгалтер-калькулятор _____ Головина М.И.

Генеральный директор _____ Д.А. Затонский

Согласовано Директор _____

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОРЕНБУРГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МОАУ «Гимназия №1»

АО "Комбинат Школьного Питания "Огонёк"

14.04.2025 2нн

Меню СОШ ОВЗ 12-18

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак		
235	**Каша молочная пшенная с маслом** молоко 2.5%, крупа пшено, сахар-песок, масло сливочное , соль йодированная	Белки-10, Жиры-15, Углеводы-44, Калорийность-376	
200	**Яблоко**	Белки-1, Углеводы-23, Калорийность-94	
17	**Печенье сахарное**	Белки-1, Жиры-2, Углеводы-13, Калорийность-71	
200	**Какао с молоком** молоко 2.5%, сахар-песок, какао (порошковый)	Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-145	
59,32	**Хлеб пшеничный**	Белки-4, Углеводы-29, Калорийность-139	
	Завтрак2		
34	**Печенье сахарное**	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
200	**Чай фруктовый** сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-7, Калорийность-30	
945,32	**Итого за 1-я смена**	Белки-23, Жиры-24, Углеводы-166, Калорийность-996	81-82
	Обед		
100	**Салат из свеклы** свекла в/к, масло подсолнечное, соль йодированная	Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10, Калорийность-102	
250	**Суп картофельный с клецками** картофель в/к, морковь в/к, лук в/к, мука пшеничная в/с, яйцо куриное с2, масло подсолнечное, соль йодированная, масло сливочное , лавровый лист	Белки-2, Жиры-3, Углеводы-17, Калорийность-106	
100	**Бифштекс по домашнемус соусом томатным** фарш из говядины (полуфабрикат), фарш свиной (полуфабрикат), хлеб пшеничный в/с, лук в/к, мука пшеничная в/с, масло подсолнечное, соль йодированная, томат-паста, масло сливочное , мука пшеничная в/с, сахар-песок	Белки-10, Жиры-12, Углеводы-8, Калорийность-182	
180	**Гороховое пюре** крупа горох, масло сливочное , соль йодированная	Белки-21, Жиры-5, Углеводы-48, Калорийность-321	
180	**Компот из сушеных фруктов** смесь сухофруктов, сахар-песок, кислота лимонная	Углеводы-25, Калорийность-102	
44,2	**Хлеб ржано- пшеничный**	Белки-3, Жиры-1, Углеводы-15, Калорийность-80	
	Полдник		
34	**Печенье сахарное**	Белки-3, Жиры-3, Углеводы-25, Калорийность-142	
180	**Чай фруктовый** сахар-песок, яблоко, чай черный лист	Углеводы-7, Калорийность-27	
1 068,2	**Итого за 2-я смена**	Белки-40, Жиры-31, Углеводы-155, Калорийность-1 061	11-39

Бухгалтер-калькулятор _____ Головина М.И.

Генеральный директор _____ Д.А. Затонский

Согласовано Директор _____

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ОРЕНБУРГА МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МОАУ «Гимназия №1»