

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол от 11.05.2022 №10

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОАУ «Гимназия №1»  
\_\_\_\_\_ Денисова О.В.

Приказ от 11.05.2022 №03.02/120

# **Положение о режиме занятий обучающихся МОАУ «Гимназия №1»**

Муниципальное общеобразовательное автономное учреждение «Гимназия №1»

г. Оренбург

## 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального автономного образовательного учреждения «Гимназия № 1» (далее – Гимназия) разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,

- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования", приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. N 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. N 373 "Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования", приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования",

- Уставом МОАУ «Гимназия №1».

## 1.2. Режим занятий обучающихся в Гимназии:

- разрабатываются в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса, к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями;
- предусматривает реализацию как урочной так и внеурочной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации программы основного общего образования, в том числе адаптированной, Гимназия определяет самостоятельно.
- соответствует учебным планам; планам внеурочной деятельности; календарным учебным графикам; календарный планам воспитательной работы, содержащим перечень событий и мероприятий воспитательной направленности, которые организуются и проводятся Гимназией или в которых Гимназия принимает участие в учебном году или периоде обучения.

1.3. Настоящее Положение размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

## 2. Режим обучения

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при реализации начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы), полугодия (10-11 классы). Количество четвертей - 4, количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода следуют плановые перерывы при получении основного общего образования для отдыха и иных социальных целей (далее - каникулы) (четверти/полугодия чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым на каждый учебный на основании рекомендаций органов управления образования, который утверждается приказом директора Гимназии.

2.6. Обучение в Гимназии ведется в две смены, обучение 1, 5, 9-11 классов производится в первую смену.

2.7. Для 1-4 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 классов устанавливается шестидневная учебная неделя.

Общая продолжительность учебных занятий в неделю с учетом ее продолжительности:

- для 1 классов – 21 академический час;
- 2–4 классов – 26 академических часов;

- 5 классов – 32 академических часов;
- 6 классов – 33 академических часа;
- 7 классов – 35 академических часа;
- 8–9 классов – 36 академических часа;
- 10–11 классов – 37 академических часов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

Режим обучения в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, перемены для приема пищи - 20 минут.

2.10. Начало занятий устанавливается не ранее 8-00 и определяется специально разработанным расписанием (графиком) уроков, перемен, составленным с целью минимизации контактов обучающихся (в том числе сокращения их количества во время проведения термометрии, приема пищи в столовой).

Расписание занятий утверждается приказом директора МОАУ «Гимназия №1» и доводится до сведения участников образовательных отношений через электронный дневник и классных руководителей.

Для детей, нуждающихся в длительном лечении, детей – инвалидов обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями (законными представителями) и утверждено директором Гимназии.

2.11. На входе в МОАУ «Гимназия № 1» все обучающиеся подлежат термометрии с занесением ее результатов в журнал в отношении лиц с температурой тела 37,1 °С и выше в целях учета при проведении противоэпидемических мероприятий. Термометрия проводится на основании ст. 41 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и является мерой по профилактике заболеваний и сохранению здоровья обучающихся.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется по графику, утверждаемым директором Гимназии с учетом вместимости обеденного зала.

2.13. Уроки физической культуры при наличии погодных условий проводятся преимущественно на открытой спортивной площадке.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года.

3.2. Для обучающихся в первом классе предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

#### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется планом внеурочной деятельности, расписаниями кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Гимназии. Рекомендуются часы, отведенные на внеурочную деятельность, реализовывать также в периоды каникул.

4.2. При организации обучения и внеурочной деятельности допускается возможность использования сетевой формы реализации образовательных программ в части освоения отдельных предметов (предметных областей) и курсов внеурочной деятельности и использования дистанционных образовательных технологий (прежде всего для проведения факультативных и элективных учебных предметов (курсов)) (при наличии условий).

4.3. Мероприятия, предусмотренные планом внеурочной деятельности в форме общественно полезных практик, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и иных форм за пределами Гимназии проводятся только при условии издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный данным приказом.

4.4. Запрещается проведение массовых мероприятий с участием различных групп лиц (групповых ячеек, классов, отрядов и иных), а также массовых мероприятий с привлечением лиц из иных организаций в закрытых помещениях.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения.

5.2. Пункты настоящего Положения, касающиеся применения ФГОС НОО и ФГОС ООО 2021 применяются к отношениям сторон с 01.09.2022 г.

5.3. Пункты настоящего Положения, основанные на ограничениях, установленных СП 3.1/2.4.3598-20, не применяются в случае отмены или изменения данных санитарных правил Главным государственным санитарным врачом РФ.

5.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, решаются в соответствии с законодательством об образовании, локальными нормативными актами Гимназии.

5.5. Настоящее Положение принято с учетом мнения Совета старшеклассников МОАУ «Гимназия №1» (протокол от 16.04.2022 г. №4).

5.6. Настоящее Положение подлежит обязательному размещению на официальном сайте МОАУ «Гимназия №1» в сети Интернет.